FRAUENRIEGE SISSACH

FITNESS – GESUNDHEIT – FREUDE AM BEWEGEN

Treffpunkt:

Jeweils am Mittwoch, 20.15 Uhr in der oberen Bützenenturnhalle, 4450 Sissach

www.tvsissach.ch/frauenriege/

---

aus unserem Trainingsprogramm:

Kraft
Beweglichkeit
Koordination

Line-Dance-Lektionen
kurze Spiele
Walking

Sozialer Austausch

---

für alle, die ihre Fitness steigern möchten

---

neue Turnerinnen sind herzlich willkommen

SCHNUPPERTRAINING

Jederzeit möglich

Kontakt:

y.schaffner@bluewin.ch

061 971 34 90