



fit und vital im Team

In unseren Trainings bieten wir dir

Kräftigung - Herzkreislauftraining - Beweglichkeit – Gleichgewichtstraining

Mit **Nordic Walking** halten wir uns an der
frischen Luft fit.

<https://tvsissach.ch/frauenriege/>



Einladung zum Schnuppertraining

Du bist herzlich eingeladen auszuprobieren, wie abwechslungsreich
unsere Turnstunden und unser Vereinsleben sind. Schnuppertraining
jederzeit möglich:

Treffpunkt:

Jeweils am Mittwoch, 20.15 Uhr
in der oberen Bützenenturnhalle, 4450 Sissach

Kontakt:

Präsidentin Yvonne Schaffner
y.schaffner@bluewin.ch, 061 971 34 90

Weitere Trainings des Turnvereins
unter www.tvsissach.ch

Mai 2024



Frauenriege TV Sissach