S'Neuscht

TV SISSACH

Juli 2/2024

- **Helferaufruf SMA 2024**
- Regioturnfest Ettingen
- Jugend RTF Bennwil
- Wanderberichte MR



2. Rang – Männerriege am RTF Ettingen

Impressum

Ausgabe
Juli 2/2024

Offizielle Vereinszeitung
Turnverein Sissach

Auflage
3'200 Exemplare jährlich

Erscheinungsweise
vierteljährlich

Redaktion
Rolf Cleis
rolf@cleis.net

Druck
Schaub Medien AG, Sissach

Herausgeber
Turnverein Sissach

Adressverwaltung
Dewi Liem
Bergweg 17
061 971 21 58
beitragskasse@tvsissach.ch

Internet
www.tvsissach.ch

Redaktionsschluss 3/2024
15. September 2024

Inhalt

Zentralverein
Jubiläum 160 Jahre 3
Gesucht 4
Lob und Dank 5
Sicher unterwegs in Sport und PC 6
Nachgefragt bei Heinz Thommen ... 14
Nachgefragt bei Toni Brüderli 17
Nachgefragt bei Andy Schaub 18
Helferaufruf SMA 2024 ..... 20/21
runde Geburtstage 39

Aktivriege
Frühlingssaison Team Aerobic 12
Jugend RTF Bennwil 36
Hallenmehrkampf 38

Damenriege 35+
Regioturnfest Ettingen 10

Frauenriege
Zunzger Waldlauf 23

Männerriege
Regioturnfest Ettingen 8
Wanderberichte Jan-Mai 2024 26

Volleyballriege
27. Mixed-Turnier 24

Ethik

Ethikvarantwortliche
An der Generalversammlung TV Sissach vom 16. März 2024 wurden gewählt:

Daniela Kaiser und **Gabriel Giess** als Ansprechspersonen Ethik.

Verdacht auf einen Ethikverstoss?
Die beiden Personen sind jederzeit unter den folgenden EMail-Adressen erreichbar:

Gabriel Giess
ethik-m@tvsissach.ch

Daniela Kaiser
ethik-w@tvsissach.ch

Deine Meldung wird 100% vertraulich behandelt.

Wir schützt den Anspruch der Sporttreibenden auf einen chancengleichen, fairen und dopingfreien Sport und leisten damit einen Beitrag an die von der Bevölkerung erwartete Glaubwürdigkeit des Sports. •

Zentralvorstand TV Sissach

Zentralpräsident	Jan Röthing	praesident@tvsissach.ch	Bergweg 62	Sissach	Tel. 061 971 50 06
Vizepräsident	Gabriel Giess	vizepraesidium@tvsissach.ch		Basel	Tel. 078 850 44 60
Kassierin	Noemi Buchmann	kasse@tvsissach.ch	Ob. Mühlestettenweg 9	Sissach	Tel. 076 412 85 97
Protokoll, Sekretariat	Gabriel Giess	gabriel.giess@gmail.com		Basel	Tel. 078 850 44 60
Redaktion S'Neuscht	Rolf Cleis	rolf@cleis.net	Rheinfelderstr. 80	Sissach	Tel. 061 973 04 20
Vertretung Aktivriege	Manuela Scheidegger	aktivriege@tvsissach.ch	Lindenweg 1	Sissach	Tel. 076 803 42 18
	Matthias Neidhart	aktivriege@tvsissach.ch	Rümelinsplatz 5	Basel	Tel. 079 510 95 63
Vertretung Damenriege	Christine Zürcher	damenriege@tvsissach.ch	Felsenstrasse 18	Sissach	Tel. 061 971 84 28
Vertretung Frauenriege	Yvonne Schaffner	frauenriege@tvsissach.ch	Bützenenweg 23	Sissach	Tel. 061 971 34 90
Vertretung Handballriege	David Fürer	handball@tvsissach.ch	Felsenstr. 4	Sissach	Tel. 079 761 97 37
Vertretung Männerriege	Martin Hauswirth	maennerriege@tvsissach.ch	Bischofsteinweg 18	Sissach	Tel. 061 971 52 26
Vertretung Volleyballriege	Isabelle Pfister	volleyball@tvsissach.ch	Herrengrabenweg 84	Basel	Tel. 079 276 82 99

Titelbild: Eine super Leistung des Männerriege Teams Senioren mit einem 2. Platz im Fit+Fun am Regioturnfest in Ettingen am 21.6.2024

Foto: Rolf Cleis

Jubiläum

Dieses Jahr ist unser Verein 160 Jahre jung

Jan Röthing

Erst kürzlich haben wir unseren 150. Geburtstag gebührend gefeiert. Seither sind nun schon wieder 10 Jahre verstrichen. Das 160-Jahr-Jubiläum feiern wir nicht speziell, aber erwähnt muss es doch werden. Und zum Vergleich hier das Alter anderer Vereine in unserem Umfeld:

Die ältesten Vereine in Sissach

Schützenverein	1822 - 202 Jahre alt
Frauenverein	1849 - 175 Jahre alt
Liederkranz	1859 - 165 Jahre alt
Turnverein	1846 - 160 Jahre alt
Musikverein	1880 - 144 Jahre alt

Die ältesten Turnvereine im Basellbieter Turnverband (BLTV)

Liestal TV	1859 - 165 Jahre alt
Waldenburg SV	1860 - 164 Jahre alt
Arlesheim TV	1863 - 161 Jahre alt
Reinach TV	1863 - 161 Jahre alt
Gelterkinden TV	1864 - 160 Jahre alt
Sissach TV	1864 - 160 Jahre alt

Mit unseren 750 Mitgliedern sind wir – knapp vor dem Frauenverein – **der grösste Verein in Sissach**. •



Gesucht



Präsidium und Kassenverantwortliche für den Zentralvorstand

An der letzten Generalversammlung vom 16. März 2024 haben bekanntlich Jan Röthing und Noemi Buchmann ihren Rücktritt per GV 2025 bekannt gegeben.
Wir suchen also dringend zwei Nachfolgende für diese beiden wichtigen Positionen. Erste Kontakte haben bist jetzt leider keinen Erfolgt gebracht. Daher hier nun unser öffentlicher Aufruf:

Wer Interesse an einem dieser Funktionen hat, soll sich bitte melden. Oder ihr könnt uns auch jemanden vorschlagen, den wir dann kontaktieren sollen. Egal wie, das Ziel bestimmt den Weg. Wir geben gerne Auskunft!

Jan Röthing	Zentralpräsident	061 971 50 06 oder praesident@tvsissach.ch
Noemi Buchmann	Kassierin Zentralkasse	kasse@tvsissach.ch

Wir freuen uns auf Dich! •



Lob und Dank

Spontaner Hilfseinsatz am Nordwestschweizer Schwingfest in Lausen

Jan Röthing, euer Noch-Zentralpräsident und OK-Vizepräsident der SMA

Am Sonntag, den 16. Juni fand in Lausen ein grosses Schwingfest statt. Drei Wochen vorher erhielten wir vom Sportverein Lausen einen Hilferuf. Sie hatten noch viele offene Helferschichten. Da der SV Lausen unser Partnerverein in Lausen für die von uns dort organisierte Schweizermeisterschaft Aerobic (SMA) am 26. und 27 Oktober 2024 ist, war schnell klar: wir versuchen zu helfen.

Mein Aufruf hatte dann innert weniger Tage 35 – ja fünfunddreissig – Helfende erbracht. Diese standen dann, zum Glück bei schönstem Wetter, in recht langen Schichten am NWS 2024 im Einsatz. Im Hinblick auf unsere SMA konnten wir noch einige nützliche Erkenntnisse mit nach Sissach nehmen.

Gerne möchte ich an dieser Stelle nochmals allen Helfenden ganz herzlich für diesen Sondereinsatz danken! Für unsere SMA suchen wir übrigens auch viele Helfende für insgesamt über 330 Schichten. Ihr findet den Aufruf dazu an einer anderen Stelle in dieser Ausgabe. •



Sicher unterwegs in der Sport- und Elektronik-Welt



Rolf Cleis

Sportunfälle sind kein Pech!

Sport ist gut für Körper, Geist und Seele, für soziale Kontakte und Engagement. Seine positiven Eigenschaften entfaltet der Sport, wenn er sicher und verletzungsfrei bleibt. Aber wie schützt man sich vor Sportunfälle?

Es gibt gewisse
Präventionsmassnahmen
bei allen Sportartaktivitäten:

• dafür sorgen, dass eine geeignete Sportausrüstung (Kleider, Schuhe) getragen wird und nur einwandfreies Material verwendet wird.

• für eine angepasste Trainingsintensität sorgen, insbesondere beim Wiedereinstieg nach einer Trainingspause (z. B. nach einer Verletzung oder Krankheit).

• jeweils für angepasste Grundlagen- und für ein Aufbautraining der jeweiligen Aktivitäten sorgen (z. B. Kräftigung, Rumpfstabilitätstraining, Beweglichkeitsschulung, Bewegungslernen).

• sich mit einem angepassten Aufwärmen auf die Belastungen der Aktivität vorbereiten.

• während den Aktivitäten entsprechende sichere und geeignete Organisationsformen und für die nötige Disziplin und Ordnung sorgen.

• bei Mehrfachnutzung der Anlage Rücksicht nehmen auf andere Trainingsgruppen durch klar kommunizierte Verhaltensregeln.

Sich schützen vor Cyber-Angriffe

Ebenso soll man sich heute mit allen mit dem Internet verbundenen elektronischen Geräte vorsichtig verhalten und sich absichern.

• Schütze den Zugriff auf all deine Geräte mit einem Pin-Code oder einer biometrischen Verschlüsselung wie Fingerabdruck oder Gesichtserkennung. So bleiben deine Daten und Anwendungen unangetastet.

• Surfe sicher im Netz
mit gesundem Menschenverstand und schaue immer, ob die aufgerufene Webseite sicher ist. Ein „https" zu Beginn in der Adresszeile ist ein erster Hinweis darauf, dass sie es ist. Bei fragwürdigen Pop-ups oder Werbung ist hingegen Vorsicht geboten.

• Sichere Passwörter
Das leidige Thema der vielen Passwörter ist jedem bekannt. Das am häuffigsten verwendete Passwort ist immernoch „Password" (über 5 Millionen Mal weltweit verwendet), „123456" und ähnliche einfache Tastenabfolgen auf der Tastatur. Verzichten sollte man ebenfalls auf die Verwendung des eigenen Namens.
Bei Passwörtern gilt grundsätzlich: Je länger, desto besser. Passwörter sollten mindestens 8 Zeichen lang, dann aber komplex sein und aus Groß- und Kleinbuchstaben, Ziffern sowie Sonderzeichen bestehen. Lange Passwörter ab 20 Zeichen können hingegen auch weniger komplex sein.

Eine andere Lösung, um deinem Passwort-Horror zu begegnen, ist ein Passwort Manager. Der merkt sich alle Passwörter und rückt sie nur gegen ein Master-Passwort heraus. Das ist also das einzige Passwort, dass du dir merken muss.

• Phishing- und andere EMails
Bleibe aufmerksam bei „allen" empfangegen EMails. Phishing-Mails wirken heute oft täuschend echt, zeichnen sich aber durch Drohungen, Dringlichkeiten, Bitten oder Exklusivität aus. Prüfe die Absender-E-Mail ganz genau, indem du mit der Maus über die E-Mail-Adresse fährst bzw. bei Tablets und Smartphones den Finger, ohne zu drücken, auf dem Link belässt. Im Zweifelsfall nie einen Link anklicken oder einen Anhang öffnen. Schon gar nicht, wenn im Mail irgend etwas steht, dass mit den Zugansgdaten deines Kontos etwas nicht stimmen soll oder dass explizit aufgefordert wird das angehängte Dokument oder den Link zu öffnen.
Leider ist es durch gewisse Tricks auch möglich die Absender-EMail-Adresse zu fälschen. Also auch bei bekannten EMail-Adressen vorsicht und im Zweifelsfall zuerst rückfragen.

Für weitere Fragen rolf@cleis.net •

So lange brauchen Hacker um dein Passwort zu knacken!

Anzahl Zeichen	*nur Zahlen*	*nur Klein*	*Klein & Gross*	*K&G, Zahlen & Symbole*
6	sofort	sofort	sofort	sofort
8	sofort	sofort	sofort	5 Minuten
10	sofort	1 Minute	21 Stunden	2 Wochen
12	1 Sekunde	14 Stunden	6 Jahre	226 Jahre
14	1 Minute	1 Jahr	17'000 Jahre	1 Mio. Jahre



WIR FINDEN IMMER EINE LÖSUNG.

- Bad- & Küchenumbauten
- Gipserarbeiten
- Fassaden- & Mauersanierungen
- Plattenarbeiten
- Kittfugen
- Bohr- & Betonarbeiten
- Kernbohrungen
- Aus- & Abbrucharbeiten

Die Umbaumeister GmbH
Reuslistrasse 2b, 4450 Sissach
061 971 33 78, umbaumeister.ch

DIE UMBAUMEISTER
Im Umbau zu Hause.

Regioturnfest 2024 Ettingen

Ein hervorragender 2. Platz in der Kategorie Senioren (55+) erzielten die Männerriegler im Fit+Fun-Wettkampf am Regioturnfest in Ettingen.

Rolf Cleis

Endlich, am Freitag, den 21. Juni, wurde es für die neun Männerriegler zum ersten und leider auch einzigen Mal in diesem Jahr ernst. Der kantonale Fit+Fun-Cup im Mai in Lupsingen wurde wegen schlechten Wetters abgesagt.
Mit Zug und Tram ging es ab Sissach zum Wettkampfplatz nach Therwil. Kaum angekommen, entleerte sich der Himmel kübelartig. Da wir die ersten vor Ort waren, konnten wir uns einen hervorragenden Aufenthaltsplatz mit Tisch im Trockenen sichern.
Pünktlich um 16 Uhr war der Anpfiff zur ersten Disziplin. Bis dahin war der Boden bereits wieder abgetrocknet, und wir konnten bis 18 Uhr alle sechs Disziplinen regenfrei absolvieren. Für uns Sissacher war das selbstverständlich. Wir konnten uns von Aufgabe zu Aufgabe punktuell immer mehr steigern und unsere eigenen Trainingsresultate in der Halle oftmals verbessern.
In zwei Aufgaben erreichten wir sogar die Maximalnote von 10.0. Die Schlussnote lag bei 28.61 (9.53 im Durchschnitt). Das Bier in der Festhütte danach hatten wir uns verdient.
Am Sonntag an der Rangverkündigung stand es fest: **2. Platz** im Vereinswettkampf Senioren 3-teilig, 2. Stärkeklasse - Bravo!

Ein spezieller Dank geht an Marcel Werdenberg als Kampfrichter. Er hat uns auch bei jedem Mitwochtrainig begleitet und auf Fehler aufmerksam gemacht.

Die glorreichen Neun: Rolf Cleis, Thomas Dummermuth, David Foggetta, Martin Häberli, Martin Hartl, Max Huber, Jürg Koller, Martin Leber und Heinz Sutter. •















T&T UHREN

- Uhren-Service aller Marken
- Verkauf von Armbanduhren
- Batteriewechsel
- Hörgeräte-Batterien

CERTINA · Calvin Klein watches + jewelry · MONDAINE Swiss Watch · JOWISSA
TI SENTO MILANO · ice watch · ZENO-WATCH BASEL Unabhängige Schweizer Uhrenfabrikation Seit 1922 · HIRSCH Das Armband seit 1765
renata batteries · GROVANA of Switzerland · SWISS ALPINE MILITARY by Grovana · VETUR SWISS

Öffnungszeiten

Dienstag und Freitag	8.30 - 12.00 / 14.00 - 18.30
Samstag	9.00 - 16.00
Geschlossen	Montag · Mittwoch · Donnerstag

Genügend Parkmöglichkeiten vor und neben dem Gebäude

T&T Uhren GmbH · Grammontstr. 1 · CH-4415 Lausen
Tel. +41 61 921 29 29 · info@ttuhren.ch
www.ttuhren.ch

TRIUMPHIEREN STATT REPARIEREN!

Wir setzen auf vorbeugenden Gebäudeschutz. Damit Sie sorglos Ihren Triumph feiern können.



Basellandschaftliche Gebäudeversicherung
Prävention Feuerwehr Versicherung

WETTER ALARM®
Jetzt gratis downloaden!

bgv.ch

Regioturnfest 2024 Ettingen

Bereits die Anmeldung zum RTF in Ettingen stellten Barbara und mich vor ungewohnte Herausforderungen, denn es war das erste Mal, dass wir diese Aufgabe übernahmen. Am letzten Meldetag konnten wir 9 Frauen der Damenriege 35+ Sissach und zwei Frauen vom TV Frenkendorf anmelden.

Christine Zürcher

Auch konnten wir zwei Richterinnen melden... welch ein Luxus. Elf Frauen an einem Turnfest hatten wir schon länger nicht mehr. Das hat uns sehr gefreut. Erst recht als wir gemerkt hatten, dass die Stimmung in den Trainings sehr gut war und sich alle auf den Einsatz freuten. Wir waren stets ein Team, alle haben geholfen beim Auf- und Abbauen der Disziplinen und waren mit Kopf und Herz dabei. Auch Ferienabwesenheiten und dass die Gruppeneinteilung erst im letzten Training definitiv festgelegt wurde, stresste niemanden (hoffentlich...).
Auch wenn wir am Wettkampftag mit den Bällen nicht ganz so fang- und treffsicher waren wie in den Trainings, hat es viel Spass gemacht dabei zu sein. Am Schluss schaute dann der 10. Rang in der Kategorie Männer/Frauen (35+) im Vereinswettkampf in der 1. und 2. Stärkeklasse mit einer Note von 23.33 heraus.
Besonders gefreut hat uns, dass Sabine uns mit der DR-Fahne begleitet hat. Herzlichen Dank Sabine! Und ein herzliches Danke auch an alle aktiven Turnerinnen! Schön dass wir uns so aufeinander verlassen können! Und klar... «do liggt no chli meh drin s negscht Mol»... Lausanne wir kommen. •









gartenbau
Wiesner
gartenpflege

Wiesner Gartenbau
Telefon 079 658 20 97 Dammstrasse 3A
info@wiesner-gartenbau.ch 4455 Zunzgen

Sport fördert die Gesundheit. Wir auch.

lindenapotheke
sissach

Hauptstrasse 17, 4450 Sissach, Telefon 061 985 84 04
apotheke.sissach@hin.ch, www.lindenapotheke.ch

alpBad
Sissach

Gasthof Alpbad
Familie Spiess-Hostettler
Tel. 061 971 10 65
gasthof@alpbad.ch

Ausflugsrestaurant
mit gutbürgerlicher Küche

Biohof Alpbad
Familie Hostettler
Tel. 061 971 28 05
biohof@alpbad.ch
BIOSUISSE

Direktverkauf ab Hof
Frischfleisch vom Jungrind

www.alpbad.ch

NIEDERHAUSER
AUTOMOBILE AG
Hauptstrasse 33 - 4441 Thürnen

PEUGEOT





JOHN
Haustechnik

John Haustechnik AG Sanitär - Spenglerei Kollmattweg 7 4450 Sissach 061 971 13 29 www.john-haustechnik.ch



Rizzelli Zelte *Zelte und Festmobiliar*
www.rizzelli-zelte.ch 079/688 30 77

HARTL
Automatische
Tür- & Torantriebe

• Neumontagen •
• Verkauf •
• Beratung •
• Reparaturen •
• Service •

Martin Hartl
Schulstrasse 9 4450 Sissach
Tel. 061 971 65 55

HASLER BAULEITUNGEN GmbH
Reuslistrasse 33 4450 Sissach

Ihr Partner für:
- ➢ **Bauleitungen von Neubauten/Umbauten/Renovationen**
- ➢ **Devisierungen**
- ➢ **Bauberatungen**
- ➢ **Kostenberechnungen**

Tel 061 971 84 50 / Natel 079 326 85 23 / Fax 061 971 40 42 / hasler_bauleitungen@bluewin.ch

BOCK AUF NEUES?
Wir schaffen muldenweise Platz.

TRANSPORT AG CHRISTEN ITINGEN

MULDENSERVICE
Tel. 061 971 40 10
4452 Itingen
christentransport.ch



Mulden von 1 bis 40m³

Frühlingssaison 2024 Team Aerobic

Die Frühlingssaison neigt sich bereits dem Ende zu. Alle drei Wettkampfteams hatten einen guten Start und durften Erfolge verzeichnen. Auch das Kids Aerobic durfte bei zwei Auftritten wertvolle Erfahrungen sammeln.

Livia Häberli

Den Auftakt der Saison machte das jüngste Team, das Kids Aerobic, beim Eierläset. Bei ihrem Auftritt zwischen den Eiern konnten die 16 Turnerinnen nicht nur eine souveräne Darbietung zeigen, sondern auch erfolgreich Werbung für unsere Schweizerischen Meisterschaften im Oktober machen.

Laura, Maria, Rajah und Livia durften in Lausen an der 125 Jahre Jubiläumsfeier des SV Lausen einen Showauftritt absolvieren. Auftreten auf einer Theaterbühne in einem Wohnzimmer war eine einzigartige Erfahrung und der SV Lausen konnte sich dadurch ein Bild vom Team Aerobic machen. Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit für den gemeinsamem Anlass im Herbst.

Der Fricktaler Cup in Stein eröffnete Anfangs Mai die Wettkampfsaison. Das Jugendteam präsentierte seine neue Choreo und turnte einen überzeugenden Durchgang. Die 14 Girls durften sich über eine starke Note 9.22 und einen ersten Platz freuen.
Das Aktivteam startete etwas später und konnten trotz rutschigem Boden einen sauberen Auftritt zeigen. Nach einer Fotosession im Sonnenuntergang freute sich das Aktivteam über den 1. Platz und die Note von 9.50.

Zwei Wochen später stand bereits das nächste Highlight der Frühlingssaison an. Das Team Aerobic nahm gemeinsam mit der Aktivriege an den kantonalen Meisterschaften in Ormalingen teil. Die Jugend war früh morgens dran und zeigte einen sicheren Durchgang. Die Girls erturnten sich mit der Note 9.06 einen grossen Pokal. Für das Jugendteam war damit die Frühlingssaison bereits beendet und die Vorbereitungen für den Herbst können beginnen.

Das Aktivteam zeigte in der Vorrunde einen souveränen Durchgang und steigerte sich im Final vor lautstarkem Publikum bei toller Stimmung noch einmal. Schlussendlich erturnte sich das Aktivteam eine Note von 9.73. Damit konnte das Team freudestrahlend zum sechten!!! Mal in Folge den Kantonalen Meistertitel entgegennehmen.
Das 4er Team zeigte einen Ausser-Konkurrenz-Auftritt. Vor jubelnden Heimpublikum zeigten sie einen mitreissenden Durchgang. Mit der Note 9.73 setzten sie einen guten Start in ihre Wettkampfsaison.

Anfang Juni fand in Bennwil das Jugendturnfest statt. Das Kids Aerobic hatte dort einen weiteren Auftritt und durfte erneut Werbung für die SMA machen. Das Team überzeugte mit einem guten Auftritt vor einem begeisterten Publikum und hatte sichtlich Spass auf dem Rasenfeld.

Herzlichen Dank an alle Leiterinnen, die die ca. 30 Girls des Aerobic trainieren, unterstützen, motivieren und Vorbilder sind für sie. Ohne euch gäbe es unseren Nachwuchs nicht!

Am 12. Juni haben wir die Eltern unserer Kids und Jugend in ein «offenes Training» eingeladen. In der rappelvollen Halle zeigten alle vier Teams nochmals ihr Können und im Anschluss wurde beim Apéro auch über die Helfereinsätze an der Schweizer Meisterschaft Aerobic informiert. Danke an alle, die gekommen sind und auch an all jene, die sich für einen Einsatz eintragen.

Mit der Fackelübergabe von Böckten wurde die Turnfestsaison eingeläutet. Am 22. Juni wird das Aktivteam mit der Aktivriege in Ettingen am Regionalturnfest starten und damit die Frühlingssaison beenden. Auf einen tollen Wettkampf und ein gutes Zusammensein! •



das erfolgreiche 4er Team



das Team Aktive



das Jugend-Team an der KMVW



das 4er Team am 125-Jahre-Jubiläum des SV Lausen





SMA 2024

Du möchtest wissen, wie man eine Mehrzweckhalle für einen Grossanlass bereitstellt, was ein Wettkampfteppich ist und wozu man eine Traglastbestätigung braucht?

Wir haben nachgefragt bei unserem
Bauchef Heinz Thommen
Fabienne Lenfers



Heinz, du bist gebürtiger Sissacher und seit deiner Kindheit aktiv im Turnverein. Angefangen in der kleinen Jugi über die grosse Jugi zur Aktivriege, Untersektion Leichtathletik und Nationalturnen und der Handballriege. Aktuell bist du in der Männer- und Faustballriege sowie der Seniorenwandergruppe. Du warst bei zahlreichen Anlässen des TVs als Helfer tätig.

Wie bist du zu dem OK der SMA2024 gekommen?

Jan Röthing, Präsident des Zentralturnvereins, hat mich Mitte 2022 zu einem Treffen eingeladen und mir dabei von der Idee berichtet, dass der TV Sissach im Jahr 2024 die Schweizer Meisterschaften Aerobic durchführen will. Jan ist Vizepräsident dieses Anlasses und war damals aktiv daran, verschiedene OK-Positionen zu besetzen. Er hat mich konkret angefragt, ob ich als OK-Mitglied die Verantwortung als «Bauchef» für diesen Grossanlass übernehmen möchte und somit interessiert bin, die Bauten und die Bereitstellung der Infrastrukturen rund um die Schweizer Meisterschaften Aerobic zu organisieren. Während meiner beruflichen Tätigkeit habe ich ausschliesslich in der Baubranche gearbeitet und konnte dadurch sehr gut abschätzen, welche Hausausforderungen auf mich als «Bauchef» zukommen werden. Entsprechend habe ich - nach einer kurzen Bedenkzeit - sehr gerne zugesagt.

Du bist für den Bau und die Intrastruktur verantwortlich, was beinhaltet das genau?

In den Verantwortungsbereich «Bau und Infrastruktur» gehören die Bereitstellung der Wettkampfanlage und des Festgeländes. In der Mehrzweckhalle Stutz in Lausen sind mit mobilen Haupt- und Nebentribünen sowie mit den vorhandenen Tribünenplätzen ein Platzangebot für rund 1'000 – 1'250 Personen bereit zu stellen. Zudem sind Infrastrukturen für die Wertungsrichter, die Wettkampfleitung und die Presse aufzubauen. Das Wichtigste für die Turnenden ist der Wettkampfplatz. In der Mitte der Mehrzweckhalle Stutz ist ein spezieller Teppich, der vom Schweizerischen Turnverband zur Verfügung gestellt wird, in mehreren Teppichbahnen in der Grösse von 14m x 24m auszulegen. Wie die Erfahrung aus Besuchen an vergangenen Schweizer Meisterschaften Aerobic 2022 und 2023 zeigt, ist diese Teppichverlegung eine Herausforderung und sehr zeitintensive Aufgabe.
Für die Verpflegung der Turnenden und aller Besucher und Gäste unseres Grossanlasses müssen auf dem Festgelände ein grosses Festzelt und ein kleineres Raclettezelt aufgebaut werden. So kann sichergestellt werden, dass auch nebst der Wettkampfarena optimal für das Wohl aller Anwesenden an diesem Anlass gesorgt werden kann. Um die Kapazität der bestehenden WC-Anlagen zu erhöhen, wird auf dem Festgelände zusätzlich ein WC-Container aufgestellt. Alle diese Infrastrukturen benötigen entsprechende Medienversorgungen wie Elektrizität, Wasser und Abwasser, die aufgebaut werden müssen.

Was war und sind die grössten Herausforderungen?

Die Miete von Räumlichkeiten und die Beschaffung von Bauten kosten immer sehr viel Geld. Folglich war eine der grössten Hausausforderungen, alle notwendigen Infrastrukturen möglichst optimal einzukaufen, damit ein solcher Event nicht nur in sportlicher Hinsicht ein Höhepunkt wird, sondern am Schluss unseres Anlasses auch mit einem finanziell positiven Ergebnis abgeschlossen werden kann.
Eine weitere Herausforderung steht noch bevor: Die Rekrutierung einer grossen Anzahl von Helferinnen und Helfer aus den beiden Vereinen TV Sissach und SV Lausen sowie von weiteren Freiwilligen. Ohne Unterstützung von vielen Mithelfenden beim Aufbau und Abbau aller Infrastrukturen vor und nach dem Anlass, sowie bei der Durchführung könnte ein solcher Grossanlass nicht realisiert werden.

Was muss man für die Intrastruktur alles beachten?

Es ist beabsichtigt, dass die benötigte Technik für die Durchführung der SMA2024 (Beleuchtungsanlage, Lautsprecheranlage, etc.) an der Decke der Mehrzweckhalle Stutz aufgehängt wird. Die Technik wird an den Stahl-Fachwerkträgern der Dachkonstruktion der Halle befestigt, um auf Abstützträger, die auf den Boden der Halle gestellt und das Sichtfeld für die Zuschauenden einschränken würden, verzichten zu können. Entsprechend

musste vorgängig eine Traglastbestätigung eingeholt werden, die aufzeigt, ob die Gebäude- und Dachstatik der Halle die Lasten der Technikinstallation überhaupt aufnehmen kann. Ein solcher Nachweis konnte bei einem ausgewiesenen Bauingenieur eingeholt werden. Weiter musste bei der Platzierung der diversen Bauten in der Halle wie Haupt- und Neben-Tribünen, Wettkampfplatzteppich, Wertungsrichter- und Wettkampfleitungsinfrastrukturen beachtet werden, dass in einem Ereignisfall bei der Entfluchtung aus der Halle alle Sicherheitsauflagen im Zusammenhang mit Fluchtwegen eingehalten werden. Dies sind nur zwei - aber wesentliche - Auflagen, die bei der Organisation der Bauten und Infrastrukturen beachtet werden mussten.

Was ist das Schlimmste, was schiefgehen könnte?

Wir sind ein tolles OK und die Zusammenarbeit, auch über die Vereinsgrenzen hinaus, verläuft äusserst gut. Die Vorbereitungen auf die bevorstehenden Schweizer Meisterschaften Aerobic sind bereits sehr weit fortgeschritten. Ich glaube sagen zu dürfen, dass eigentlich nichts schiefgehen sollte. Man kann sich aber nicht vor allen negativen Ereignissen, wie zum Beispiel vor Unwetterkatastrophen oder einem plötzlichen Ausfall der kompletten Stromversorgung schützen. In solchen Fällen wäre eine Durchführung bzw. eine Weiterführung der Schweizer Meisterschaften Aerobic leider nicht oder nur erschwert möglich. Aber zum Glück ist die Eintrittswahrscheinlichkeit solcher Ereignisse äusserst gering und wir können uns schon jetzt auf zwei tolle Wettkampftage in der Mehrzweckhalle Stutz in Lausen freuen.

Worauf freust Du dich bei der SMA 2024 am meisten?

Ich freue mich auf den Samstag, 26. Oktober 2024. Dann sind nämlich die ganzen Infrastrukturen aufgebaut und das Festgelände steht bereit. Die Schweizer Meisterschaften Aerobic 2024 können beginnen. Den Turnenden und den Zuschauenden steht ein ausgezeichnetes Wettkampfgelände zur Verfügung und alle können sich auf tolle und äusserst interessante Wettkämpfe freuen.

Danke Heinz, für das Interview. •

Wie von Heinz erwähnt, kann ein solcher Grossanlass nicht ohne die Unterstützung von freiwilligen Helfern durchgeführt werden.
Möchtest Du mithelfen?
Schau online in der Helferapp was es für Einsätze gibt und trag dich ein!

siehe Seiten 20/21

SPORT FÜR IHRE HIRNZELLEN
Gepard's Sprachschule Sissach
Gepard's Sprachschule • Gewerbestrasse 12 • 4450 Sissach
Tel. 061 973 20 80 • www.gepards.ch • gepards@bluewin.ch

elektro jaggi elektro stork
Ihr Partner für Planung, Elektroinstallationen, Gebäudeautomation, Photovoltaikanlagen, EDV-Netzwerke und Telefonie, Sicherheitsanlagen, Beleuchtungen.
www.jaggigroup.ch
jaggigroup ag Zelgliweg 12 | 4452 Itingen | T 061 971 11 11 | info@jaggigroup.ch
einfach. gut. gemacht.

W. GRIEDER AG
BODENBELÄGE VORHÄNGE BETTWAREN
4450 Sissach 061 971 46 95 wgrieder-ag.ch

Die Top-Adresse für guten, gepflegten Wein aus dem Oberbaselbiet.

Imhof Wein- und Obstbau
Dieter und Jeannette Imhof
Kienberghof 10
4450 Sissach

Telefon: 061 973 22 22
Fax: 061 973 22 21
www.imhof-weine.ch

061 975 80 90 / www.saegesser-reisen.ch
herzlich-freundlich-unkompliziert
SÄGESSER
Erlebnisreisen

Corporate Design & visuelle Konzepte
D'AGOSTINI
werbedimensionen.ch
Werbemittel aus Sissach
von der Gestaltung des Logos bis zum Prospekt – **persönlich, preiswert und professionell**.
Kostenlose Beratung: **Telefon 079 743 16 13**
info@werbedimensionen.ch


Haustüren aus eigener Werkstatt
Paul Roos AG
Thürnen
www.roos.swiss
40 JAHRE ROOS

Bibliothek
Gemeinde- und Schulbibliothek Sissach

Unsere Adresse:
Kirchgasse 11, 4450 Sissach
061 971 78 90
bibliothek@sissach.ch
www.bibliothek.sissach.ch

Unsere Öffnungszeiten:

Dienstag	14.00 - 18.00
Mittwoch	14.00 - 18.00
Donnerstag	14.00 - 18.00
Freitag	14.00 - 18.00
Samstag	10.00 - 13.00

In den Schulferien:

Dienstag	14.00 - 18.00
Freitag	14.00 - 18.00


CARROSSERIE ZUMBRUNN
since 1990
Carrosserie Zumbrunn AG
Hauptstrasse 144 · CH-4450 Sissach
Tel. 061 976 98 88
zumbrunn-sissach.ch



1886 pfaff PAPETERIE BÜCHER BÜROBEDARF & MÖBEL SISSACH
Hauptstr. 81, Sissach BL, Tel. 061 971 35 55, www.pfaff-sissach.ch

maurer
MAURER RADIO TELEVISION AG
Bahnhofstrasse 9, 4450 Sissach
Tel. 061 975 87 58
www.maurerag.ch


SMA 2024

Alles, was Du wissen musst, rund um Dein kulinarisches Wohlergehen an der SMA2024.

Nachgefragt bei Toni Brüderli, unserem Verantwortlichen für die Festwirtschaft
Fabienne Lenfers

Toni, du hast schon viele Grossanlässe organisiert. So hast du unter anderem die Festwirtschaft am ESAF in Pratteln geführt.
Ja, das war meine grösste Herausforderung während meinen 50 Jahren Berufsleben. An diesem Fest haben mich die Frauen und Männer des TV Sissach tatkräftig unterstützt.

Wie bist du zu dem OK der SMA2024 gekommen?
Güx hat mich angefragt, ob ich diesen Posten übernehmen würde. Da mich der TV Sissach während des ESAF mit ihren Helfereinsätzen so toll unterstützt hat, wollte ich gerne etwas zurückgeben und habe zugesagt.

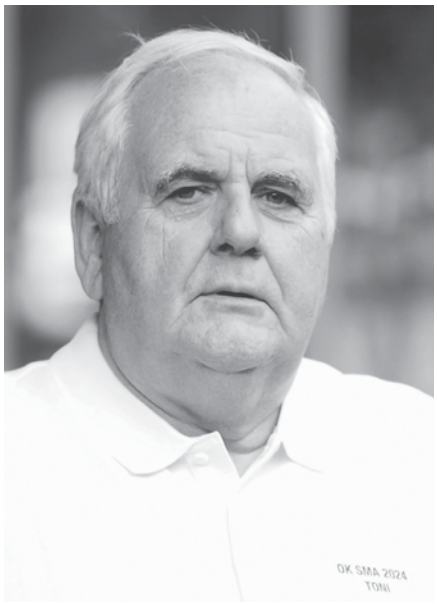
Was motiviert dich solche Anlässe zu organisieren?
Das ist und war während den letzten 50 Jahren mein Beruf.

Wie unterscheidet sich die SMA2024 vom ESAF was die Kulinarik anbelangt?
Wenn wir die Athleten/innen miteinander vergleichen, kannst du dir ja vorstellen, dass bei einem 150kg Schwinger andere Nahrungsmittel auf der Menüliste stehen als bei einer zierlichen Aerobic-Turnerin. Aber bei beiden ist der Anspruch auf Frische und Qualität des Essens gleich gross. Dies möchte ich auch an der SMA abliefern.

Was erwartet uns am 26. und 27. Oktober 2024 in der Festwirtschaft?
Eine hoffentlich volle Festhütte mit guter Stimmung. Ein organisiertes Buffet ohne lange Wartezeiten. Vor allem aber ist alles frisch. Es werden alle Bedürfnisse abgedeckt sein. Für Fleischliebhaber gibt es Steaks, Würste und ein Fleischmenü. Ebenso für den Gluscht im Stehen ist ein Grillwagen geöffnet. Für Vegetarier werden Salate, Pommesfrites, Sandwiches, und nicht zuletzt ein veganes Thai Curry angeboten. Am Samstagabend öffnen wir ein gemütliches Raclette-Stübli. Das «Düpfli uf em i» sind die selbstgemachten Kuchen der Vereinsmitglieder zum Dessert.

Ab wann kann man sich kulinarisch verwöhnen lassen?
Die Verpflegung ist am Samstag ab 9 Uhr bis 19 Uhr garantiert und am Sonntag ab 05:30 Uhr bis 18 Uhr. Ich freue mich auf zahlreiche Gesichter!

Danke Toni, für das Interview. •



Wie von Toni erwähnt, ist das Kuchenbüffet ein wichtiger Bestandteil der Festwirtschaft. Dafür sind wir auf zahlreiche Kuchenspenden angewiesen. Einen Aufruf zur Kuchenspende mit entsprechender Liste wird in Kürze folgen.



Bläuer Holzbau
in erster Linie Holz
Bläuer Holzbau AG, Netzenstrasse 4, 4450 Sissach
Tel. 061 975 85 50, info@blaeuer-holzbau.ch, **www.bläuer-holzbau.ch**

SMA 2024

Wie bereitet man ein Dorf auf eine Schweizer Meisterschaft vor und welche Auflagen gilt es zu beachten?

Wir haben nachgefragt bei Andy Schaub, unserem Verantwortlichen für Sicherheit, Verkehr, Sanität und Abfall
Fabienne Lenfers



Andy, du arbeitest seit 31 Jahren bei der Gemeinde Lausen und bist da unter anderem für die Sportanlagen verantwortlich. Ausserdem bist du im Vorstand des SV Lausen zuständig für das Team „Anlässe".
Du bist seit deiner Jugend ein aktiver und leidenschaftlicher Faustballspieler und Leiter der kleinen Faustballriege in Lausen. Seit vier Jahren besteht die Faustballgemeinschaft Sissach/Lausen.

Wie bist du zu dem OK der SMA2024 gekommen?
Der TV Sissach hat im Vorfeld die Gemeinde Lausen angefragt, ob an diesem Datum die Halle zu Verfügung steht. Der Gemeinderat von Lausen hat daraufhin den Wunsch geäussert, dass noch ein Lausner Verein für die Mitorganisation angefragt wird. So ist die Anfrage vom TV Sissach dann zum Sportverein Lausen gekommen. Der Vorstand war sofort dafür und gab dem TV Sissach die Zusage zur Zusammenarbeit für die SMA 2024. Da die Faustballer von Lausen seit vier Jahren mit Sissach zusammenspielen wurde ich in einem Training von Jan Röthing angefragt, ob ich ins OK der SMA kommen würde. Aufgrund meiner Funktion im Sportverein und meiner Arbeit bei der Gemeinde Lausen stimmte ich, in Absprache mit dem Vorstand, dieser Aufgabe zu.

Du bist unter anderem für die Sicherheit verantwortlich. Was beinhaltet dies genau?
Das bedeutet in erster Linie, dass ich zu jeder Zeit in und um die Halle für die Ordnung und Sicherheit der Besuchenden sowie für alle Turnenden verantwortlich bin. Im Weiteren gehören auch der Verkehr und die Sanität in dieses Konzept.
In einer ersten Phase musste ich ein Sicherheitskonzept erarbeiten. Dies beinhaltet die Vorgaben der Gemeinde und alle sicherheitsrelevanten Angaben rund um die Veranstaltung. So steht da zum Beispiel, wie viele Leute sich maximal in der Halle aufhalten dürfen (dies gilt inklusive der Turnenden und der Wertungsrichter). Fluchtwege müssen sichergestellt und angeschrieben werden. Ebenso der Standort des Sanitätsposten. Ein weiterer wichtiger Punkt ist das Festlegen des sogenannten Krisenstabs. Diesen braucht es zum Beispiel bei Ereignissen wie Feuer oder Erdbeben, oder falls ein grösserer Unfall in oder vor der Halle passieren sollte.
Während den zwei Tagen bin ich dafür verantwortlich, dass diese Vorgaben auch eingehalten werden. So ist an jedem Notausgang eine Person postiert, die darauf achtgibt, dass sich keine Menschenansammlung bildet. Diese Personen kennen auch das Sicherheitskonzept und vor allem kennen Sie die Fluchtwege aus der Halle. Dies betrifft natürlich nicht nur die Wettkampfhalle, sondern auch die Turnhalle, wo sich die Turnenden einturnen, sowie auch im Feuerwehrmagazin, wo sich Gäste aufhalten werden.
Die Zivilschutzanlage, welche einigen Turnenden zur Übernachtung zur Verfügung steht, wird von zwei Personen die ganze Nacht bewacht, um sicher zu gehen, dass sich keine unbefugten Personen aufhalten.
Der Verkehr wird durch die Feuerwehr organisiert und geregelt. Diese Vorgabe kommt von der Gemeinde.
Der ganze Sanitätsbereich wird durch den Samariter Verein Lausen abgedeckt.
Ein weiterer Bereich, für welchen ich noch verantwortlich bin, ist die Sauberkeit während und nach der Veranstaltung. Da gehört eine regelmässige Säuberung der WC-Anlagen dazu, aber auch das genügend PET- Container zu Verfügung stehen und die Abfalleimer gut zugänglich und bereit sind.

Wieso findet die SMA 2024 in Lausen statt?
Soweit ich mitbekommen habe, besitzt die Gemeinde Sissach keine Halle, in der eine solche Veranstaltung durchgeführt werden kann. Die Mehrzweckhalle Stutz in Lausen ist, wie der Name schon sagt, eine Mehrzweckhalle und ausgelegt für grosse Veranstaltungen wie die SMA eine ist. Und durch die Zusammenarbeit der beiden Vereine ist der Austragungsort perfekt.

Wie weit ist Lausen einbezogen?
Von Seite der Gemeinde wird die Infrastruktur zu einem reduzierten Preis zu Verfügung gestellt. Und wir können durch meine Person sicherlich das eine oder andere Hilfsmittel von der Gemeinde beziehen. Ich denke da vor allem an die Abfallkübel aber auch an Signalisation und so weiter. Der Sportverein Lausen wird Helfer stellen zum Aufbauen und Abbauen, aber auch während der Veranstaltung werden Mitglieder des Sportvereines helfen. Der Sportverein Lausen kann immer wieder auf viele Helferinnen und Helfer zurückgreifen. Das haben schon viele gross Anlässe gezeigt, die in Lausen durchgeführt worden sind.

Worauf freust Du dich bei der SMA 2024 am meisten?
Bevor ich in das OK gekommen bin, hatte ich keine Ahnung, was Aerobic ist. Mit dem Besuch an der Schweizer Meisterschaft 2022 bekam ich einen Einblick in diese Sportart. Und ich muss sagen, ich bin richtig Fan geworden! Das Zusammenspiel von Musik, Tanz und Kraft ist sehr bemerkenswert. Am meisten freue ich mich, den Turnerinnen und Turner einen perfekten Ort zu präsentieren, um ihren Sport auszuüben. Aber auch allen Besucherinnen und Besuchern der Schweizer Meisterschaft möchte ich einen würdigen Rahmen bieten. Und ein bisschen hoffe ich natürlich auch, dass ein Hauch Aerobic auf den Sportverein Lausen überschwappt. Wer weiss, vielleicht kommt es auch da zu einer Zusammenarbeit wie im Faustball.

Danke Andy, für das Interview. •

Wie du siehst, fallen einige Arbeiten an. Daher sind wir auf der Suche nach motivierten Helfern. Es sind weder besondere Fähigkeiten noch eine Mitgliedschaft im Turnverein Sissach nötig, um zu helfen. Stöbere doch mal in der Helferliste, und schau, welche Tätigkeit dich anspricht.

siehe Seiten 20/21

Das Glasfasernetz für alle
sissanet
Keiner ist schneller.
Das einzige Glasfasernetz mit einer Punkt-zu-Punkt Verbindung.
Informieren Sie sich im sissanet-Shop an der Bahnhofstrasse 9 oder unter
www.sissanet.ch

Schreinerei
Häfelfinger AG
Laimackerweg 2
4450 Sissach
061 971 12 93
s.haefelfinger@eblcom.ch
haefelfingerschryner.ch
Ihr Schreiner in Sissach
Häfelfinger
Fenster
Haustüren
Küchenbau
Parkettböden
Glasbruch
SAMINA Betten

Coiffure Chic
Damen- und Herrensalon
Olga Pilia
Hauptstrasse 93
4450 Sissach
Telefon 061 971 51 41
www.coiffure-chic.ch



SMA 2024

HELFERAUFRUF

Um die Schweizermeisterschaften Aerobic reibungslos durchzuführen sind viele motivierte Helfende erforderlich. Geplant sind rund 330 Helferschichten. Während dem Anlass werden insbesondere helfende Hände in der Festwirtschaft, vor und nach dem Anlass hauptsächlich für den Auf- und Abbau der erforderlichen Infrastruktur benötigt. Es sind weder besondere Fähigkeiten noch eine Mitgliedschaft im Turnverein Sissach oder dem Sportverein Lausen nötig, um zu helfen.

Die Anmeldung für einen Helfereinsatz ist ganz einfach:

- Komme entweder über den Link oder QR-Code auf die Helferliste.
- Suche dir Helferschichten aus, welche dich ansprechen.
- Registriere dich mit deiner Emailadresse und melde dich direkt online für einen Helfereinsatz an.
- Nach erfolgreicher Anmeldung bekommst du eine Bestätigungsemail mit deinem angemeldeten Helfereinsatz und deinen hinterlegten Personalien.
- Kurz vor dem Anlass bekommst du per Email die letzten Details zu deinem Einsatz mitgeteilt.

Mit einem Helfereinsatz wirst du Teil dieses einzigartigen Anlasses, du bekommst ein Helfershirt, welches du nach deinem Einsatz behalten darfst und während deinem Einsatz wirst du verpflegt.
Natürlich können sich auch Geschwister, Gottis, Göttis, Grosseltern, Nachbarn oder Bekannte für einen Helfereinsatz anmelden.

Bei Fragen steht unser Personalverantwortlicher Fabian Hofacker gerne zur Verfügung (per Mobile 079 632 20 26 oder per Email personal@sma2024.ch).

Ich freue mich, dich als Helferin oder Helfer an den Schweizermeisterschaften Aerobic 2024 in Lausen zu sehen. •

Anleitung für das Helfertool

1. Öffne die Helferapp via QR Code oder über den Link

2. Helferschichten auswählen

- Über den Filter können diverse Optionen wie Ort, Datum, Ressort/Aufgabe oder Einsatzzeiten gefiltert werden.
- Über das Informationszeichen können Detailangaben zum Helfereinsatz angezeigt werden (nicht für alle Einsätze vorhanden).
- Der gewünschte Helfereinsatz kann durch Anklicken ausgewählt werden (die Farbe ändert sich von grün auf blau). Es können mehrere Helfereinsätze angewählt werden.
- Sind alle gewünschten Helfereinsätze angewählt, muss die blaue Schaltfläche «Auswahl abschliessen und weiter» geklickt werden.

3. Kontaktangaben ausfüllen

- Alle Pflichtfelder (markiert mit einem roten Stern [*]) müssen ausgefüllt werden.
- Das Einverständnis für die Nutzungsbedingungen und Datenschutzerklärungen müssen durch Setzen des Häkchens gegeben werden.

4. Anmeldung abschicken

- Die vollständige Helferanmeldung kann in der Übersicht kontrolliert und ggf. nochmals angepasst werden.
- Ist alles korrekt kann die Helferanmeldung über die grüne Schaltfläche «Anmeldung abschicken» abgeschickt werden.
- Es wird alles in grüner Farbe bestätigt, wenn die Helferanmeldung erfolgreich abgeschickt wurde.
- Optional kann ein Login für die Internetseite Helfer App gemacht werden. Dies ist hilfreich, wenn später nochmals etwas geändert werden muss.

5. Bestätigung Anmeldung per Email erhalten

- Nach Abschicken der Anmeldung wird zusätzlich eine Email an die angegebene Emailadresse verschickt.
- In dieser Email sind nochmals alle Details zur Helferanmeldung aufgeführt.
- Der Buchungsstatus der Helferanmeldung ist «Provisorische Wunschbuchung».

6. Bestätigung Helfereinsatz per Email erhalten

- Der Personalverantwortliche prüft die Anmeldung und bestätigt diese final.
- Nach der Freigabe der Helferanmeldung durch den Personalverantwortlichen wird eine Email verschickt mit Buchungsstatus «Gebucht».

Vielen Dank für deinen Helfereinsatz! •

https://sma2024.helferapp.ch





Insektenschutzgitter nach Mass.
Insektophon: 0848 800 688

G&H Insektenschutzgitter
Rheinfelderstrasse 21a
CH-4127 Birsfelden
Insektophon: 0848 800 688
Insektophon: 061 319 20 20
info@g-h.ch

25 JAHRE 1998-2023

G & H Insekten® Schutzgitter

Frauenriege am Zunzger Waldlauf 2024

Frauenriege TV Sissach

Auch am 34. Zunzger Waldlauf, am 5. Mai 2024, waren vier motivierte Frauen der Frauenriege Sissach am Start.

Doris Röthing

Vreni, Martina und Doris begaben sich gemeinsam auf die schön angelegte 8,8 km lange Walking-Strecke auf der Zunzger Hard und genossen die sportliche Ertüchtigung in der herrlichen Morgenluft und die Vogelstimmen auf den Feldern und im Wald.

Auf dem Rückweg kam ihnen Luzia entgegen, die es wegen einer Hochzeit am Abend zuvor erst etwas später an den Start geschafft hatte. Offenbar noch ganz beflügelt von dem Fest absolvierte sie die Strecke in einer sehr guten Zeit. Im Gegensatz zum Vorjahr blieb es trocken und so konnten wir noch gemütlich sitzen bleiben und einen kleinen Imbiss geniessen. •







dia. Fuss

Fusspflege/Diabetesberatung

Fusspflege bei Personen mit einem Diabetes kann über die Grundversicherung der Krankenkasse zu 100% abgerechnet werden abzgl. Selbstbehalt.

Simon Schäfer
dipl. Pflegefachmann HF
Diabetesfachberater
dipl. Fusspfleger SFPV

Kulmackerweg 16, 4450 Sissach
079 385 32 25
dia.fuss@bluewin.ch
www.dia-fuss.ch

27. Tannenbrunn Volleyball Mixed-Turnier



Samstag, 6. April 2024
Am Wochenende nach Ostern lud das Wetter wohl eher zum Spaziergang an der Sonne ein, als zum Volleyball spielen in der Halle. Nichtsdestotrotz fanden 16 Teams den Weg in die Tannenbrunn Turnhalle in Sissach. Die Halle ist zwar gross, doch bei den Anstrengungen der Volleyballerinnen und Volleyballer wurde es schnell sehr warm in der Turnhalle.
Isabelle Pfister

Das schöne Wetter erlaubte es aber, dass das kühle Getränk in den Pausen draussen in der Sonne getrunken werden konnte. Auch das Salat- und Grillbuffet, das auch dieses Jahr wieder grossen Anklang fand, konnte draussen bei angenehmen Temperaturen genossen werden. Und die Sporttreibenden wie auch die Zuschauerinnen und Zuschauer brachten Hunger mit; egal ob Wurst, Burger, Halloumi-Käse oder Teigwarensalat – am Ende blieb vom kulinarischen Angebot wenig übrig.

Nun aber zum Sportlichen:
Das Niveau war auch dieses Jahr wieder sehr hoch. Es waren einige neue, junge Teams dabei, die mit schnellen Angriffen und spektakulären Blocks die Gegner zur Verzweiflung und die Zuschauerinnen und Zuschauer zum Raunen brachten. Auch wenn es in der Vorrunde noch klare Resultate gab – die Gruppen wurden nicht nach Niveau, sondern nach Anmeldungszeitpunkt zusammengesetzt – schlugen sich einige Teams überraschend gut (zum Beispiel das Heimteam aus Sissach), andere beschwerten sich, dass sie oft in letzter Minute verloren hatten. Gegen den Frust halfen Kaffee und Kuchen und im Endeffekt hatten alle Spass.
Glücklicherweise war jedes Team dieses Jahr auch frei von Verletzungen. Die zwei Sanitäterinnen mussten zwar hie und da mit Kühlspray ausrücken, größere Zwischenfälle gab es aber nicht, was bei einem so grossen Teilnehmerfeld keinesfalls selbstverständlich ist.

Das Turnier startete dieses Jahr bereits um 14 Uhr, so dass das letzte Spiel schon kurz nach 22 Uhr fertig war. Wobei: Es gab dann auch noch zwei Teams, die nach acht Stunden Volleyball noch nicht genug hatten und bis kurz vor der Rangverkündigung um 22 Uhr 45 noch ein Zusatzspiel spielten, das aber nicht mehr in der Wertung berücksichtigt wurde. Das Turnier gewonnen hat das Team Mixery.

Dank grosszügigen Sponsoren konnten wir 13 von 16 Teams mit einem Preis nach Hause schicken. An dieser Stelle möchten wir uns bei folgenden Sponsoren für ihre Unterstützung bedanken (in alphabethischer Reihenfolge):

Basellandschaftliche Kantonalbank, Bergladen Dietisberg, Gunzenhauser Bäckerei und Konditorei AG, REGO-FIX AG, Swisslos, Strichcode Apotheke AG, WOP World of Party AG, Zurich – Generalagentur Rentsch/Federer AG.

Ebenfalls ein grosses Dankeschön an dieser Stelle an alle fleissigen Helferinnen und Helfer. Der Auf- und Abbau, das Herrichten der Turnhalle und der Tische fürs Essen, das Vor- und Zubereiten des üppigen Kuchen- und Salatbuffet erfordert jedes Jahr Zeit von vielen Menschen, genauso wie die Helfer:innen-Einsätze während des Turniers: Speakern, Resultate eintragen, Tape anbringen, Würste auf dem Grill drehen und Kuchen verkaufen. Herzlichen Dank an alle Mitwirkenden! & hoffentlich bis nächstes Jahr. •

Rangliste

1. Mixery
2. Schlechtschmetterfront
3. Pink Frogs
4. **Volley Sissach**
5. Block n' Roll
6. Haikyu
7. Smash or Pass
8. Shooting Stars
9. Lörracher Hotshots
10. Fisch und Vogel
11. TSV Reigoldswil
12. SUGUS
13. Spultur + Kort
14. Volley just for fun
15. FPO Basel
16. UNIKA

Wir machen
Sommerpause
und trainieren nach den Schulsommerferien wieder weiter.

Wir freuen uns jederzeit auf **neue Juniorinnen**.
Du kannst dich gerne melden bei:
Susanne Gysin s.gysin@gmx.net





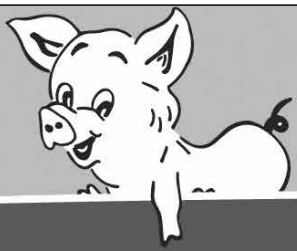


Regionaler Kirschensaft

Erhältlich bei:
Bergladen Dietisberg, Sissach
In der Migros

Produziert von:

NEBIKER
4450 Sissach 061 975 85 00



Metzgerei Häring Sissach

Partyservice
Mit eigener Wursterei

Sissach 061 971 12 56

Wanderberichte Jan-Mai 2024

Zusammenstellung und Ergänzungen Tom Wernli
Fotos: Heinz Graf, Hans Eglin, Tom Wernli, Walter Schmidt, Mathias Manz, Robert Bösiger



9. Januar 2024
Basel – Münchenstein – Arlesheim
Matthias Manz

Teilnehmer:	29 Wanderer, 6 Kurzwanderer, 6 Nichtwanderer
Wanderzeit:	2 Std. 10 Min. (kurz 1 ¼ Std.)
Auf-/Abstieg:	114m / 126m (kurz 87m / 24m)
Länge:	8.8 km (kurz 4.9 km)
Wanderleiter:	Bärti Lurz
Wetter:	unter Null, ohne Niederschläge
Einkehr:	Gasthof Ochsen, Arlesheim

Wanderprogramm
Wir wandern über die Grenze von zwei Kantonen. Wir starten in Basel auf dem Bruderholz, vorbei am imposanten Wasserturm und an den letzten Häusern und Villen auf Basler Boden. „Auf der Alp" bietet sich ein schöner Ausblick Richtung Neu-Münchenstein. Durch bewohntes Gebiet erreichen wir die Birs, der wir nun flussaufwärts folgen. Beim Znüni-Halt treffen wir die Kurzwanderer, die vom Bahnhof Münchenstein aus gestartet sind. Der Birs entlang vorbei an der Reinacher Heide bis nach Dornachbrugg, wandern wir dann etwas ansteigend durch ein «habliges» Quartier von Arlesheim bis ins Zentrum, wo wir im «Ochsen» zum Mittagessen einkehren.

Wanderbericht
Der Obmann der Wandergruppe Bärti Lurz nimmt gleich zu Beginn des Jahres das Heft selbst in die Hand und wird mit seiner Wanderung durch einen grossen Zuspruch geehrt. 41 Kameraden beim Mittagessen! Man munkelt von einem neuen Teilnahmerekord. Grund dafür ist zuerst natürlich der Wanderleiter selbst. Zweitens wohl «der Ochse» (gemeint ist das Restaurant), wo wir an schön gedeckten Tischen mit weissen Stofftischtüchern und Stoffservietten tafeln. Und drittens der Babyboomer-Effekt: Die geburtenstarken Jahrgänge erreichen das Pensionsalter und stossen nun – der Babyspeck ist längst weg und durch anderes ersetzt – zu den älteren Semestern. Das gibt für die Wandergruppe neue Impulse. Der Impuls geht aber doch nicht so weit, dass der vereiste Gehweg auf dem Bruderholz oder entlang der Birs vom ehemaligen Strassenmeister von Sissach (einem neuen Wanderkameraden, es werden keine Namen genannt) vorgängig gesalzt und gesplittet worden wäre, wie ein anderer Sissacher Prominenter vermutet hatte. Das wäre ja noch.

Resümee
Die Sissacher Wanderer sind auch bei eisigem Wetter flott und in grosser Zahl unterwegs. Ob einer steht oder fällt, bleibt auch im neuen Jahr in seiner eigenen Verantwortung.

23. Januar 2024
Oltingen (Schulhaus) – Wenslingen – Grossholz – Gelterkinden
Heiner Oberer

Teilnehmer:	23 Wanderer, 6 Kurzwanderer 5 Nichtwanderer
Wanderzeit:	2 ½ Std.
Auf-/Abstieg:	145m / 332m
Länge:	9.1 km
Wanderleiter:	Peter Caspar
Wetter:	kühl, ohne Niederschlag
Einkehr:	Restaurant Rössli, Gelterkinden

Wanderprogramm
Oltingen Schulhaus (585m) – Mülacher (570m) – Zur Hochebene (630m) – Dorfbeizli Wenslingen (Znünihalt) – Grossholz (610m) – Gelterkinden Rössli (400m)

Wanderbericht
Trotz zahlreicher Ferienabwesender scharen sich 22 Wanderer um den Papierkorb auf dem Bahnhof Sissach. Gut. Die richtige Anzahl Wanderkollegen stimmt erst nach fünfmaligem Durchzählen. Mit dem Zug geht es nach Gelterkinden und anschliessend mit dem Postauto nach Oltingen. Weil Wanderkollege Manz, wohnhaft in den Aussenbezirken Zürichs, erst im Zug zur Truppe stösst, geht die Zählerei wieder von vorne los. Peter Caspar und Wanderleiter Bärti Lurz einigen sich nach kurzer Diskussion auf 23 Wanderkollegen. Nach der Begrüssung wandern wir über die Hochebene Richtung Wenslingen. Vorbei am Bänkli, wo vor vielen Jahren des Schreibenden Ehefrau mit der männlichen Wenslinger Jugend geknutscht hat. Im Dorfbeizli lädt Peter Caspar zu Kaffee und Gipfeli. Anschleissend geht es weiter durch das Grossholz nach Gelterkinden zum Mittagshalt im Rössli, wo sechs Kurzwanderer und

fünf Fahrende bereits vor dem Bier sitzen. «Diifiger» Service und toll gemachte Lasagne tun ein Übriges, dass die Stimmung locker ist. Gut. Der eine oder andere Schluck Wein half sicher mit, die Zungen zu lockern.
Heinreise zu Fuss, Bus oder Zug. Dem Schreibenden sind keine Abgänge bekannt und es ist niemand verschollen.

Resümee
Gut zu wissen, dass es in der Wandergruppe gut ausgebildete Fachmänner gibt, die einen das eine oder andere plausibel erklären können. So zum Beispiel Ingenieur Agronom Werner Mahrer, der dem Rest der Truppe auf humorvolle Art und Weise das Oben, die Mitte und Unten des Baselbiets erklären konnte.

6. Februar 2024
Langenbruck – Bereten Rundwanderweg
Ernst Gysin

Teilnehmer:	30 Wanderer, 6 Kurzwanderer, 4 Nichtwanderer
Wanderzeit:	2 ¼ Std. (kurz ¾ Std.)
Auf-/Abstieg:	210m / 210m (kurz 50m / 50m)
Länge:	8.7 km (kurz 3.3 km)
Wanderleiter:	Hanspeter Eschbach
Wetter:	sonniges luftiges Wanderwetter
Einkehr:	Restaurant Bachtalen, Langenbruck

Wanderprogramm
Normalroute: Mit der SBB, dem Waldenburgerli und dem Postauto gelangen wir auf den oberen Hauenstein, nach Langenbruck. Ausserhalb des Dorfes, Richtung Holderbank, beim Hof Lochhus beginnen wir die Bereten Rundwanderung. Sie führt durch die wunderbare Solothurner und Baselbieter Juralandschaft. Nach einer Stärkung in der Znünipause geht's dann in einem ca. dreiviertel stündigen Marsch nidsi in unsere Mittagessen Beiz. Abschliessend gelangen wir in umgekehrter Reihenfolge mit den öffentlichen Verkehrsmittel wieder nach Hause.
Kurzroute: Die Kurzwanderer nahmen ab Passshöhe Oberer Hauenstein, den direkten Weg hinauf zum Restaurant Bachtalen unter die Füsse.

Wanderbericht
Auf dem Postplatz in Langenbruck stiegen 30 muntere Wanderer aus dem Postauto. Der heutige Wanderleiter Hanspeter begrüsste alle herzlich, speziell Fredy Schödler, Ex-Waldenburgerbahnchef, jetzt pensioniert und ab heute ebenfalls zu der Wandergruppe gehörend. Zu Beginn der Wanderung verlief die Strecke zirka eine Viertelstunde lang der Strasse entlang Richtung Holderbank. Ab Hof Lochhus gings dann auf Wanderwegen stets mehr oder weniger obsi. Die Sonne beglückte uns mit ihren wärmenden Strahlen, aber der Biswind kühlte ziemlich, so dass man nicht ins Schwitzen kam. Nach zirka 1 Stunde waren wir bei der Bereten Linde, fast am höchsten Punkt der heutigen Wanderung. Von hier konnte man die Rundsicht wunderbar geniessen. Noch etwas bergauf und am Waldrand luden uns die fest verankerten Tische und Bänke zum Znünihalt ein. Nachdem alle ihre Durst - und Hungergefühle gestillt hatten, ging es wieder durab, wieder ins Baselbiet zurück zu unserem Mittagshalt ins Restaurant Bachtalen. Als alle das vorzügliche Mittagessen genossen hatten, ergriff der Wanderleiterscheff Bärti das Wort. Er verdankte Hanspeter die heutige schöne Wanderung. Auch sprach er den Wirtsleuten ein grosses Lob aus für das heutige Mittagessen und noch ein spezielles Dankeschön, dass sie an ihrem freien Tag extra für uns geöffnet hatten. Bald war die angesagte Rückmarschzeit erreicht und es hiess Abschied nehmen von der heimeligen Beiz. Bevor es auf den Durab-Marsch ging, gab es für die die wollten noch einen Imput von Renés Grappa. An der Bushaltestelle in Langenbruck endete die Wanderung.

Resümee
Ideales Wanderwetter, interessante Landschaften, gutes Essen.



20. Februar 2024
Aarwangen – Niederbipp
Yves Horand



Teilnehmer: 20 Wanderer, 2 Kurzwanderer, 5 Nichtwanderer
Wanderzeit: 2 ¼ Std.
Auf-/Abstieg: 114m / 126m (kurz 87m / 24m)
Länge: 9 km
Wanderleiter: Christian Zwygart
Wetter: teils regnerisch und kühl
Einkehr: Hotel Bären, Niederbipp

Wanderbericht
Fasnachtsdienstag – man hörte vereinzeltes Zoccoligeklapper und am Bahnhof sah man ein paar bedauernswerte ex-maskierte Spätheimkehrer, im nicht dem aktuellen Wetter entsprechenden Tenue. Ganz anders eine Gruppe Mannen mit regenfester Wanderausrüstung. Vom Bestand her etwas geringer als gewohnt, bestiegen 20 Wanderer , reduziert um eben die echten Fasnächtler, 08h56 den Zug nach Olten. 2 Kurzwanderer haben sich etwas später per pedes ab Oensingen und 5 Kameraden motorisiert ab Sissach nach Niederbipp zur Futterstation Gasthof Bären in Marsch gesetzt.
Chrigel versprach eine Tour in eine «fasnachtsfreie Zone» – so war es denn auch; nach Sissach war ganztags nichts mehr von der 5. Jahreszeit zu merken. In Olten warteten wir auf den Anschlusszug Richtung Langenthal und verliessen diesen dann in Aarwangen.
Unten an der Aare, mit Blick zum Schloss und auf zwei bereitliegende Waidlinge erfolgte Chrigel's offizielle Begrüssung. Wollte er uns eventuell erklären wie die nachfolgende Flussfahrt von statten geht? Nein die Bootsführer waren wohl an der Fasnacht, denn wir durften laufen «dr schöne grüene Aara naa …» frei nach Endo Anaconda.
Die Route kann im Nachhinein auch als Wanderschuhtest deklariert werden: Nach ca. 1 km Treidelpfad gings über Wiesen, durch Wälder, über eine veritable Panzerpiste zum Pausenort und final via Mergelweg entlang einer Kiesgrube und einem kurzen Stück asphaltiertem Weg zum Verpflegungsort Bären – einem prächtigen Bernerhaus im Oberaargauischen Niederbipp. Freundlich wurden wir empfangen und rasch bedient (bis auf einen Pechvogel dessen Bestellungen zweimal vergessen gingen).
Das Schweinssteak war gross, die Kräuterbutter reichlich, der Salat mit sehr aussergewöhnlichen Zutaten lecker und das Rätsel, um was es sich bei den angekündigten Berner Frites handelt, wurde auch gelöst: Kommune knusprige Pommes frites – vermutlich mit Berner Kartoffeln produziert…
Weil das Essen echt gut war, die Stimmung dank Abt Ernst's etwas schlüpfrigem «Goethe war gut…» haben die meisten zur Stärkung, vor dem kurzen Verdauungswackel zum Bahnhof Niederbipp, noch mit einem Dessert zugeschlagen.

Resümee
Es war eine vom Wetterglück begleitete originelle, sehr abwechslungsreiche Wanderung für einmal auf der Jura-Südseite – originell auch deshalb, weil diese Wanderung von Christian frei zusammengestellt wurde. Fest stand für ihn zu Anbeginn nur der Ausgangspunkt und der ihm empfohlene Gasthof Bären – die sich daraus ergebende adhoc Wanderroute hat gefallen.


Franz

5. März 2024
Benkerjoch - Kienberg
Hans Eglin

Teilnehmer: 19 Wanderer,
2 Kurzwanderer,
6 Nichtwanderer
Wanderzeit: 2 ¾ Std. (kurz 50 Min.)
Auf-/Abstieg: 280m / 390m
(kurz 95m / 162m)
Länge: 8.5 km (kurz 3 km)
Wanderleiter: Ernst Gysin
Wetter: bewölkt bis sonnig
Einkehr: Restaurant Rössli,
Kienberg

Wanderprogramm
Mit dem ÖV geht es von Sissach – Pratteln – Frick auf das Benkerjoch (674). Die Wanderung beginnt ansteigend auf die Eggholde (712) von dort erreichen wir leicht aufwärts das Rest. Saalhöhe (787) zum Pausenhalt mit Kaffee und Gipfeli. Via Nesselgraben, leicht ansteigend gelangen wir über den oberen Sennhof hinunter nach Kienberg zum Restaurant Rössli.
Kurzwanderer mit dem ÖV via Gelterkinden zur Haltestelle Kreuz vor Kienberg. Da beginnt die Wanderung Richtung


Heiner

Egghof mit Blick auf Kienberg, dann ins Restaurant Rössli.

Wanderbericht

Leichter Nieselregen begleitet 19 wanderwillige Mannen zum Bahnhof Sissach, alle mit dem Gedanken, dass der Start auf dem Benkerjoch, wie wir es gewohnt sind, ohne Regen verlaufen sollte. Trocken mit leichten Nebelschwaden begleitet, erreichten wir den spendierten Halt im Restaurant Saalhöhe. Der Weitermarsch bringt uns an einem Plätzchen „Arschwurz" Pestwurz vorbei, wo die Blätter früher gemäss Tom zum Putzen verwendet wurden, ein bisschen Botanik muss sein. Der Abstieg vorbei am Wegweiser „Weg der drei Kantone" bringt uns ins Restaurant Rössli, vis à vis der wunderschönen Dorfkirche von Kienberg. In der altehrwürdigen Gaststube mit Deckengebälk und grosser „Chouscht" genossen wir alle den super Service, das feine Mittagessen inkl. die von Wanderkameraden spendierten Getränke. Nicht zu vergessen Banz, der zwei zum Besten gab ohne das die Wirtin rot wurde.

Resümee

Eine tolle Wanderung von den meisten noch nie beschritten und den Besuch in einem Restaurant das einige noch nicht kannten, dem Wanderleiter Ernst gebührt Dank. Was die Wiedereinführung der Mohrenköpfe als Dessert betrifft, da scheiden sich die Geister.

Qualitreu
Jörg Affolter

Qualitreu Jörg Affolter - Treuhand
Wuhrweg 38, 4450 Sissach / Mobile 079 396 11 63
www.qualitreu.ch
E-Mail: joerg.affolter@qualitreu.ch

- Erledigung kaufm. Belange jeder Art
- Erstellen von Buchhaltungsabschlüssen
- Steuerberatung
- **Erstellen von Steuererklärungen**
  (26 Jahre Tätigkeit bei der Kant. Steuerverwaltung in Liestal)

Eptinger
Schweizer Mineralwasser seit 1899


...lässt Blumen tanzen.
Brautbinderei
Trauerbinderei
Dekorationen f. jed. Anlass
Wohnaccessoires
Schmuck, Taschen
Hauslieferdienst
BLUMEN PASADENA SISSACH
Schulstrasse 20 · Telefon 061 971 72 00
info@blumenpasadena.ch · www.blumenpasadena.ch
FLEUROP

MADÖRIN
Schreinerei AG Sissach
Innenausbau
Restauration
antiker Möbel
Massivholzmöbel
Beratung + Verkauf
Mitglied des MZ
Stierenmattweg 6
4450 Sissach
Tel. 061 971 54 66
Fax 061 971 54 78



LINSALATA
GEBÄUDETECHNIK
• SANITÄR
• 24-h-SERVICE
4450 SISSACH
HAUPTSTRASSE 134
TEL. 061 921 66 01
INFO@LINSALATA.CH
WWW.LINSALATA.CH

sissastrom
Die Sonnenenergie aus Sissach
Einfach stark!
Über 160 Photovoltaikanlagen mit 3,2 Megawatt produzieren sissastrom.
Infos zu unseren Produkten finden Sie auf
www.elektra-sissach.ch


19. März 2024
Junkerschloss – Leimenhof Buus
Heiner Oberer

Teilnehmer:	26 Wanderer, 4 Kurzwanderer, 5 Nichtwanderer
Wanderzeit:	2 Std. (kurz 1 ¼ Std.)
Auf-/Abstieg:	180m / 165m (kurz 110m / 140m)
Länge:	7 km (kurz 4.9 km)
Wanderleiter:	Tom Wernli
Wetter:	bewölkt bis sonnig
Einkehr:	Leimenhof, Buus

Wanderprogramm
Junkerschloss (559m) – Grenzstein (598m) – Ischlag (607m) – Gogel (650m) – Kantonsstrasse Pt. 592m – Mettli – Buuseregg (580m) – Leimenhof (570m)

Wanderbericht
Gemächlich. Dass es auch anders geht, beweist Wanderleiter Tom Wernli. Für einmal gilt es nicht, Schluchten zu durchqueren oder Berggipfel zu erklimmen. Tom präsentiert das entschleunigte Wandern.
Ab Bushaltestelle Junkerschloss machen sich 26 Wanderer auf, zum ersten Halt beim markanten Grenzstein aus dem Jahre 1843, welcher die Grenze zwischen dem Aargau und dem Baselbiet markiert. Kurzes Innhalten und anschliessend gemächlicher, leicht ansteigender Weitermarsch Richtung Znünihalt.
Ein Halt, der den Namen verdient hat. Es bleibt genügend Zeit, um einer Weindegustation ähnlich, die Becher zu füllen. Zu parlieren und Gedanken auszutauschen. Auch die obligaten qualmenden Zigaretten (gewöhnlich Stumpen) kommen zum Zug.
Gute gelaunt geht es nach dem Znünihalt vorbei beim Hof Höchi, wo wir gemessenen Schrittes unser Ziel, den Leimenhof erreichen. Dort erwarten uns fünf Fahrende. Kleine Aufregung. Kurze Zeit gelten die vier Kurzwanderer als verschollen. Schnell legt sich aber die Aufgeregtheit. Wohlbehalten und fröhlichen Mutes treffen die vier Kameraden schliesslich doch noch ein.
Bei ausgesucht exzellenter Verpflegung durch Melanie und Joel Buser lässt es ich die Truppe Wohlsein. Auch der obligate Liedvortrag darf nicht fehlen. Ein Vortrag, der Buser's Tochter augenscheinlich doch etwas erschreckt hat. Zufrieden und nicht wirklich abgekämpft trifft die Gesellschaft am späten Nachmittag wieder in Sissach ein.

Resümee
Das Schloss, das keines ist, das Junkerschloss, das mit den Junkern auf Farnsburg in Verbindung gebracht wird. Im vorliegenden Fall sollen die Ruinen eines römischen Landhauses namengebend gewesen sein, das an dieser Stelle stand, nicht etwa die 2.5 km entfernte Farnsburg.


14.5.2024

02. April 2024
Hemmiken – Hofgut Farnsburg – Gelterkinden
Christian Zwygart

Teilnehmer:	19 Wanderer, 7 Kurzwanderer, 7 Nichtwanderer
Wanderzeit:	2 Std. 25 Min. (kurz 1 ½ Std.)
Auf-/Abstieg:	275m / 367m (kurz 112m / 292m)
Länge:	8.9 km (kurz 5.9 km)
Wanderleiter:	Heinz Thommen
Wetter:	April
Einkehr:	Restaurant Rössli, Gelterkinden

Wanderbericht und Programm
Bereits um halb 9 trommelt Heinz Thommen seine Wanderer beim Bahnhof Sissach zusammen. 19 Wanderkollegen haben die Sommerzeit richtig und rechtzeitig umgestellt, sodass wir noch vor neun Uhr in Hemmiken losmarschieren können. Bei frühlingshaftem Wetter erklärt uns Heinz den Rundkurs durch den Kessel von Hemmiken und wir können auf der anderen Talseite die neu renovierte Farnsburg und gleich unterhalb den gleichnamigen Hof erkennen, wo der Halt eingeplant ist. Auch der Fernblick auf Wisenberg, Belchen- und Lauchflue/Rehag ist von hier aus fantastisch dank Föhn und Sonne. Der Aufstieg zum Junkerschloss ist wesentlich angenehmer als angekündigt, ebenso die Strecke durch Wald und Flur bis zur Kantonsstrasse Hemmiken-Buus. Jetzt hat der bissige Wind nachgelassen und prompt erhöhen ein paar Regentropfen das Tempo der Wandergruppe, welche deswegen relativ trocken auf dem Hof ankommt. Auch die Kurzwanderer treffen kurze Zeit später ein. Und somit hat Heinz für alle eine «kleine» Überraschung bereit, seinen «Einstand» wie er betont, indem er bei den Bauersleuten Markus und Theres Dettwiler einen veritablen und üppigen Apéro bestellt hat. Wir werden hier nach Strich und Faden verwöhnt mit Wein, Fleisch- und Käseplatten, Brot und Zopf und Kaffee und verpassen deshalb vor lauter Gemütlichkeit und Tierbesichtigungen beinahe den Weitermarsch.
Eine gute Stunde später – durch wech-

selnden Regen und Sonnenschein – treffen wir nach dem Abstieg nach Gelterkinden neben dem oberen, mittleren und unteren Homberg vorbei im Restaurant Rössli ein. Dort werden wir kulinarisch ein zweites Mal verwöhnt. Zusammen mit den sieben und ganz zum Schluss acht dazugestossenen Seniorveteranen geniessen wir den Abschluss einer tollen Osterwanderung.

Resümee
Heinz, du kannst bleiben – Vielen, vielen Dank!

16. April 2024
Entlang des Hallwilersees
Heiner Oberer

Teilnehmer:	29 Wanderer, 5 Kurzwanderer, 5 Nichtwanderer
Wanderzeit:	1 ¾ Std.
Auf-/Abstieg:	140m / 60m
Länge:	7 km
Wanderleiter:	Marcel Fischer
Wetter:	bewölkt bis sonnig
Einkehr:	Restaurant Schifflände, Birrwil

Wanderprogramm
Mosen – Zeltplatz Seeblick – Uferweg – Seehotel – Birrwil

Wanderbericht
Geübt beim Überqueren eisiger Steilwände, entscheidet sich Reiseleiter Marcel Fischer für eine gemächliche Teil-Umwanderung des Hallwilersees. Das mag eine Erklärung für den Aufmarsch von 29 Wanderungswilligen sein, die sich trotz unsicherer Wetterlage am Bahnhof in Sissach einfinden.
Problemlose Zugfahrt nach Mosen, wo die Wanderung startet. Vorbei am Zeltplatz Seeblick geht es gemessenen Schrittes zum Zwischenhalt beim Seehotel in Beinwil am See. Oder wie die Eingeborenen zu sagen Pflegen «Böju am See». Dort stossen fünf Kurzwanderer zur Truppe. Kaffee und Gipfel werden in grosszügiger Art und Weise von der Reiseleitung berappt. Nach einer kurzen



garage wirz.ch
Garage Wirz AG
Wyhlenstrasse, 4133 Pratteln
T +41 61 816 94 44
info-pratteln@garagewirz.ch
www.garagewirz.ch
Garage Wirz AG
Netzenstrasse 8, 4450 Sissach
T +41 61 975 84 84
info@garagewirz.ch
www.garagewirz.ch







THE ART OF STYLE

Jacqueline Bouvrot-Sutter
Brunnmattweg 24
4450 Sissach
079 227 65 20
jacqueline@bouvrot.ch

Wir machen den Spagat zwischen ...



... Sport und Politik, Wirtschaft und Kultur ...

www.volksstimme.ch
abo@volksstimme.ch
Tel. 061 976 10 70

Volksstimme
Die Zeitung für das Oberbaselbiet.



CENTRAL APOTHEKE

gratis Hauslieferdienst
durchgehend über Mittag geöffnet!

Central Apotheke
Hauptstrasse 46
4450 Sissach
Tel. 061 971 29 01
Fax 061 971 62 01
Email: central_apotheke@bluewin.ch



A. Rutschmann AG
061 971 13 84
rutschmann-sissach.ch

Heizungen Lüftungen Alternative Energien

Zählen Sie auf unseren Rundum-Service und profitieren Sie von der kostenlosen Beratung!

pts STAHL-/METALLBAU CONSULTING FASSADENBAU
qualität seit 1891

Peter Tschudin AG
Netzenstrasse 4
CH-4450 Sissach
Telefon 061 971 12 39
Fax 061 971 76 18
info@tschudin-metallbau.ch
www.tschudin-metallbau.ch

Zertifiziert nach EN 1090

Bauen – mega spannend
VERNA AG
HOCH- UND TIEFBAU
4450 Sissach . 061 975 90 10 . www.verna.ch

Ristorante
Pizzeria
LÖWEN
Hauptstrasse 86
4450 Sissach
Tel +41 (0)61 971 99 70
Fax +41 (0)61 976 33 74

IM HOF
läuft seit 1883.



Die erste Adresse für den problemlosen und sauberen Betrieb von Förderanlagen in der Baustoff- und Recyclingindustrie.

Fördertechnik, Emissionsschutz, Materialfluss

Unsere Angebote und unsere Dienstleistungen:

- Wir beraten Sie bei der Auslegung von Förderelementen, bei der Produktbeschaffung und bei Problemen mit Verschmutzungen oder Verschleiss.
- Wir ersetzen Fördergurte und Anlagenzubehör, revidieren Antriebskomponenten, beschichten Verschleissbereiche und justieren Ihre Anlagen.
- Wir lösen Ihre Probleme mit Staub-, Schmutz- und Geruchsemissionen und stellen den Materialfluss in Ihren Siloanlagen sicher.
- Wir installieren Ihnen schlüsselfertige auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Systeme.

WEINBAU WIEDMER · ZELGLIHOF · SISSACH

Der gemütliche Treffpunkt

Eigengewächswirtschaft "Zelglihof"

Weinverkauf ab Hof
oder über unseren online-Shop www.zelgli.ch

Familie Wiedmer Tel. 079 482 42 24

interessanten botanischen Einführung zum Thema «Aronstab» (Roonechrutt) durch den Hobby-Botaniker Tom Wernli geht es weiter zum Mittagshalt, vorbei an Biberbauten, aufbegehrenden Blesshühnern und grandiosem Ausblick auf das Mittelland, zum Restaurant Schifflände in Birrwil. Dort warten fünf Fahrende, die sich an einem Bier verlustieren. Zum köstlichen Mittagsessen wird verschiedentlich Wein und zum Absacker Schnaps aufgetragen. Die Stimmung ist locker und entspannt und es kommt zu keinen Tätlichkeiten. Einzig beim doch extrem steilen Aufstieg zur Zughaltestlle muss der eine oder andere aufkeimende Rachegelüstet gegenüber der Reiseleitung im Zaune halten.
Alles kein Problem. Ohne Zwischenfälle gelangt die Wandertruppe wohlbehalten nach Sissach.

Resümee
Warum heisst der Seeblick Zeltplatz am Hallwilersee: Zeltplatz? Einfach. Weil – normalerweise – auf einem Zeltplatz Zelte stehen. Nur, auf dem Zeltplatz Seeblick am Hallwilersee ist nirgends ein Zelt zu sehen und doch heisst der Zeltplatz, Zeltplatz. Schwierig. Das Leben – mit oder ohne Zelt – wird immer komplizierter.

30. April 2024
Aarwangen Murgenthal
Hans Eglin

Teilnehmer:	22 Wanderer, 7 Kurzwanderer, 4 Nichtwanderer
Wanderzeit:	2 Std. 10 Min. (kurz 1 Std. 10 Min.)
Auf-/Abstieg:	84m / 100m
Länge:	8.5 km
Wanderleiter:	Fredi Binggeli
Wetter:	schön bei 9 – 24 Grad
Einkehr:	Restaurant Murgli, Murgenthal

Wanderprogramm
Nach der Empfangszeremonie wandern wir Richtung Schloss, leiten in einer Rechtskurve unsere Aarewanderung ein. Wir gelangen auf freies Feld an der ARA vorbei zum „Mülibüel" und weiter zum Flusskraftwerk Oberwynau. Langweilig gehts „ebenfurt" zum „Farächer" wo eine „Fähri" nach Wolfwil führt. Da richten wir uns für einen gediegenen Apérohalt ein. Weiter folgen wir der Aare in einem Bogen mit kräftigen Stromschnellen, wo zügige Strömungen zu beobachten sind und weiter zu einem Weiler des Dorfes Wynau mit herrlich platzierter Kapelle. Nah dem Wasser ziehen wir bis zur Holzbrücke, erklimmen die steile Treppe und schon sind wir beim Restaurant Murgli in Murgenthal zum Mittagessen.

Männerriege Wandergruppe



Wanderbericht der Kurzwanderer
Die ÖV bringt uns 7 „short hikers" nach Roggwil/Wynau. Gemächlich wandern wir vorbei an wunderschönen, gepflegten Bauernhöfen mit seitlich freistehenden Spycher/Stöckli durch das Dorf, vorbei an der ref. Dorfkirche hinunter zur Aare. Meist im Gänselimarsch durch den Schatten spendenden Wald der Aare entlang, an Sandstränden und Grillplätzen vorbei zur Holzbrücke Murgenthal, wo uns die 22 „long-distance hikers" einholten. Gemeinsam in gemütlicher Runde mit den 4 „mobile arrivals" wurde das lange geheim gehaltene Menü verdrückt, bevor gestaffelt die Heimreise angetreten wurde. Herzlichen Dank für das Vor und Nach den edlen Spendern.

Resümee
Interessant war die Kontrolle bei der Hinfahrt. Unser frischer „Neunziger" zeigte längst verbrauchte Billete, bis er rot wie eine Tomate doch noch das Richtige fand, dank der Geduld des Kontrolleurs! Man nimmt an, dass der Gesang des Sissacherliedes nicht optimal klang, sonst wäre unser Sängervater nicht ohne Mittagessen nach Hause. Stalldrang wird immer mehr festgestellt, einige stehen lieber auf dem Peron und geniessen den Fahrtwind der vorbeifahrenden Schnellzüge.



Ihr Getränke-Händler in der Region
Mineralwasser, Süssgetränke und Biere für:
Feste, Anlässe
Hauslieferungen
Gastronomie
Läden, Kioske
Firmen, Kantinen
Rampenverkauf
SCHWEIZER AG Getränke-Handel
Mühlegasse 20
4410 Liestal
www.schweizer-getraenke.ch
Lager: Allee 13
Tel. 061 921 44 77
Fax 061 921 17 37
info@schweizer-getraenke.ch

VW Audi SEAT ŠKODA
stop+go
Ihr Auto. Unsere Kompetenz.
Ihr Spezialist für Wartung und Reparaturen der Marken: Volkswagen, Audi, SEAT und ŠKODA
Garage Wicki AG Sissach

bürginmaler
Cédric Bürgin
info@buerginmaler.ch
Hauptstrasse 116
www.buerginmaler.ch
4450 Sissach
076'453'12'04



14. Mai 2024
Sissach – Böckten – Sissach

Fredi Binggeli

Teilnehmer:	22 Wanderer, 11 Kurzwanderer (Feuermacher, Musikanten, Getränkeschlepper und Tisch/Bänkesteller eingerechnet)
Wanderzeit:	2 ¾ Std. (kurz ¼ Std.)
Auf-/Abstieg:	170m / 400m (kurz 20m / 256m)
Länge:	7 km (kurz 1 km)
Wanderleiter:	Hans Eglin
Wetter:	prachtvoller, warmer Mai-Tag; wolkenlos unter Föhneinfluss mit Sicht bis zum Anschlag
Einkehr:	Böckter Waldhütte

Wanderbericht

Für einmal waren die notorischen Frühaufsteher und Rascheinsteiger im Vorteil. Der Bus nach Wintersingen war überfüllt und alle Sitzplätze, Stehplätze und Trittbretter waren ausgebucht. Auf der Höhe ausgestiegen, wurde in gerichteter Formation, befohlen durch Wanderleiter Hans Eglin, eine Volkszählung durchgeführt. Er wird als Wanderleiter eine Auszeit nehmen und allenfalls zu einem späteren Zeitpunkt wieder «Zugschule» mit uns üben. Ab Wintersingerhöhe geht's auf der Nordseite des Hügels Richtung Rickenbach und alsbald steigt der Weg zur Kurztreppe, oberer Teil des Hünen(r)-Sädels. In gekonnter Slalomtechnik wird die «Isletenebe» in allen Himmelsrichtungen bewandert, natürlich mit ausgiebigem Boxenstopp. Die Wanderung wird fortgesetzt mit zeitweiligem Kreuzen des „Bike-Trails" (Verrückte Veloabfahrt quer durch den Wald mit leichter Todessehnsucht). Bald einmal kommt die «Böckterhütte» in Sicht. Ein toller Anblick: Tische und Bänke sind eingerichtet, das Feuer hat schon bald die richtige Garstufe erreicht. Die Bar ist gut gefüllt. Roten und Weissen, Wasser und Bier gekühlt. Alles da, was für einen feinen Zmittag nötig ist, mindestens wenn der Wanderer sein Essen dabeihat. Bei der Ankunft geht die Post ab, der rote Teppich fehlt zwar, hingegen ist das „International berüchtigte Star-Ensemble", Bobby-Solo und Sputnik-Banz, im Element. Sie spielen

anlassgerecht auf und lassen den „Einmarsch der Gladiatoren" erklingen. Nach der Chorprobe des „Sissacherliedes" geht das Schmausen los. Gutes Essen, mehr oder weniger sinnreiche Gespräche und ein guter Tropfen lassen den Nachmittag nur allzu rasch ausklingen. Allen Helfern, Getränkespendern, Musikanten und natürlich dem Wanderleiter ein grosses Dankeschön. Es war ein wunderbarer Tag, der in Erinnerung bleiben wird.

Fazit

Im Wald, gemeinsam mit Freunden den Tag nutzen und geniessen ist besser als jede Medizin. Die Seele baumeln lassen, eine innere Zufriedenheit geniessen und sich auf das nächste Treffen freuen ist wahres Dasein.

Fazit 2 - Auf dem Heimweg habe ich den Wolf angetroffen. Er sagte mir, keine Angst ich gehe freiwillig. Die Gesangsprobe „Sissacherlied" vertreibt mich ohne Abschussbewilligung. Auf meine Frage, und das Star-Ensemble? hat er geschmunzelt und gemeint, melde sie beim nächsten „Eurovision Song Contest"!

28. Mai 2024
Reigoldswil – Lauwil - Bretzwil

Heiner Oberer

Teilnehmer:	20 Wanderer, 7 Kurzwanderer, 5 Nichtwanderer
Wanderzeit:	2 Std. 10 Min. (kurz 1 Std. 10 Min.)
Auf-/Abstieg:	350m / 230m (kurz 100m / 100m)
Länge:	6 km (kurz 3.3 km)
Wanderleiter:	Yves Horand
Wetter:	schönes Frühlingswetter
Einkehr:	Restaurant Blume, Bretzwil

Wanderbericht

Hinter, oder besser gesagt, beinahe neben jedem Wanderleiter steht eine starke Frau. So auch bei Yves Horand, dem Organisator der Wanderung von Reigoldswil (Räigetschwyyl) nach Bretzwil (Brätzbel). Aber beginnen wir von vorne. 20 Wanderer machen sich auf die Fahrt von Sissach nach Reigoldswil, um von dort aufsteigend die Naturperle Gilleholz zu erklimmen. Gemäss Wanderleiter Yves «ein urchiger Wald in einem Felslabyrinth, wo Bäume aus den Steinen wachsen». Von dort, die Meisten durchnässt vom anspruchsvollen Aufstieg, geht es gemütlicher weiter nach Lauwil (Louel). Kleiner Rast beim plätschernden Brunnen in Lauwil, in froher Erwartung auf die sieben Kurzwanderer, die mit dem Postauto anreisen. Und jetzt sind wir wieder bei der starken Frau. Yves reizende Ehefrau Rita, bepackt mit einem riesigen Rucksack, schleppt einer Sherpani gleich, die Zwischenverpflegung zum Znünihalt beim Chrummenhof. Dort werden die Wanderer, gesponsert vom Wander-Familienunternehmen Horand, mit Rot- und Weisswein und Speckzopf verköstigt.

In aufgeräumter Stimmung geht es weiter nach Bretzwil zum Mittagessen in der «Blume». Dort sitzen, wie gewohnt die fünf Fahrenden vor ihren Getränken und begrüssen die Wanderer mit dem obligaten „Hallo". Dank einem reichhaltigen Mittagessen und der äusserst reizvollen Bedienung macht sich die Truppe froh und zufrieden mit Postauto und Zug auf den Heimweg nach Sissach.

Resümee

Mit was für einer Akribie die Horand's eine Wanderung organisieren, sei an einem Beispiel verdeutlicht. Rita ist nicht nur als Lastenträgerin im Einsatz. Ein Tag vor der Wanderung wird die Route von beiden noch einmal angegangen. Störende Baumstämme werden beseitigt. Glitschige Stufen mit dem Besen vom feuchten Laub befreit und störende Armierungseisen markiert, dass sich keiner der Wanderkollegen daran die Füsse blutig ritzt. •



Die Jugendriege am Jugend Regionalturnfest in Bennwil

9. Juni 2024, morgens um 06.45 Uhr war am Bahnhof Sissach Treffpunkt. Noch etwas müde, aber voller Tatendrang begaben sich 56 Kids mit ihren Leitenden auf den Weg nach Bennwil.

Isabelle Speich

Später sollten dann noch die Kinder aus dem Kitu und vom Aerobic Kids dazustossen. Im Verlaufe des Tages stellte sich heraus, dass Petrus wohl auch ein Turner war; es blieb den ganzen Tag trocken bei angenehmen Temperaturen.

Dann ging es Schlag auf Schlag. Wir begannen mit der Pendelstafette. Dieses Jahr hätte aber auch Matschstafette wunderbar gepasst, so war doch der Boden bereits am frühen Morgen eine Herausforderung.
Nach einer kurzen Pause kam dann der Hindernislauf an die Reihe. Dabei wurde nun auch fleissig im Matsch herumgerobbt und gerutscht. Als letzten Wettkampfteil absolvierten die Kinder den Geländelauf oder die Disziplin Ballweitwurf. Vor allem im Geländelauf wurden dabei tolle Resultate erzielt.

Dann war Mittagessen angesagt, die Rucksäcke leerten sich im Nu. Da die Wetterprognose nicht optimal war, verzichteten wir in diesem Jahr auf einen Abstecher in den Wald. Den Nachmittag verbrachten wir mit Zuschauen der Vorführungen unserer Aerobic-Kids, der Pendelstafette des Kitus, spielen oder am Glücksrad zu drehen.
Nach der Rangverkündigung reisten dann die meisten Kinder individuell nach Hause, da wir dieses Jahr einem späten Bus zugeteilt wurden.

Herzlichen Dank an alle Eltern für Ihre Unterstützung und natürlich dem Leiterteam für den unermüdlichen Einsatz! •



Kitu Sissach



Kitu und Jugend Sissach

TURNVEREIN SISSACH
1864
AKTIVRIEGE


Team Arobic Jugend


Kitu Sissach


Team Arobic Jugend

Fotos: Joel Voirol


Kitu Sissach

30. Jubiläums-Hallenmehrkampf

Wie jedes Jahr zwischen Fasnacht und Ostern freuten wir uns am 10. Märt 2024 mit rund 50 Kindern auf den allseits beliebten Hallenmehrkampf der LGO in der Tannenbrunn Turnhalle.

Isabelle Speich



Die Ältesten legten bereit früh morgens mit dem Sprint, dem 3er Hupf und dem Medizinballstossen los. Es wurde fleissig gerannt, gehüpft und um jeden Zentimeter gekämpft bevor dann noch der allseits beliebte Hindernislauf durchgeführt wurde.

Die jüngeren Kategorien starteten dann am Nachmittag in den Wettkampf – mit denselben Disziplinen.

Natürlich durfte auch die Rangverkündigung am Schluss der Halbtage nicht verpasst werden, immerhin konnten wir einige tolle Resultate verzeichnen. •

Auszug aus der Rangliste
alle TV Sissach mit über 2800 Punkte

U10W

2.	Enya Schneiter	3323
12.	Anna Bader	2899
21.	Elina Malzach	2825

U12W

6.	Emily Schubert	3268
24.	Elin Chrétien	2832

U14W

9.	Simea Handschin	3049
11.	Désirée Popp	3040

U16W

14.	Clara Hammer	2921

U10M

27.	Nathanael Grieder	2805

U12M

14.	Lars Bader	2952

U16M

6.	Florian Häfelfinger	3329





runde Geburtstage

„Wenn man älter wird, passieren zwei Dinge.
Erstens, dein Gedächtnis lässt nach.
An das Zweite kann ich mich nicht mehr erinnern…" - Alles Gute zum Geburtstag!

Zu den folgenden runden Geburtstagen im 3. Quartal 2024
wünschen wir alles Gute, viel Glück und Gesundheit.

zum 95sten	02.09.	Ruth Müller	Ehrenmitglied
zum 94sten	14.08.	Liselotte Zihlmann-Wernli	Passivmitglied
zum 90sten	13.07.	Margrit Frey	Ehrenmitglied
	10.08.	Klara Gunzenhauser	Freimitglied
zum 85sten	06.08.	Walter Brodbeck	Passivmitglied
zum 80sten	25.07.	Cecile Hafner	Passivmitglied
	05.08.	Alfred Höfler	Passivmitglied
	10.08.	Hugo Sutter-Degen	Ehrenmitglied
	29.08.	Ruedi Dummermuth	Passivmitglied
zum 70sten	11.07.	Beat Moser	Passivmitglied
	15.07.	Heiner Oberer	Aktivmitglied MR
	22.07.	Matthias Manz	Passivmitglied
	27.07.	Bernhard Bubendorf	Aktivmitglied MR
	17.08.	Theo Schwab	Passivmitglied
	26.08.	Thomas Wernli	Ehrenmitglied
	19.09.	Pietro Papini	Passivmitglied
zum 60sten	03.08.	Heinz Sutter	Aktivmitglied MR
	06.09.	Barbara Gysin-Häfeli	Ehrenmitglied
	19.09.	Tobias Buser	Passivmitglied
zum 40sten	04.09.	Anders Holmberg	Passivmitglied
zum 30sten	03.08.	Cédric Mangold	Aktivmitglied HR
zum 20sten	05.07.	Goncalo Fereira de Sousa	Aktivmitglied HR
	17.07.	Marco Sutter	Aktivmitglied HR
	06.08.	Levi Burn	Aktivmitglied HR •







Organisator: Turnverein Sissach / STV

P.P.
4450 Sissach

DIE POST